# Surf the Lord

# Internet zur Ehre Gottes?

return
Fachstelle Mediensucht

# Eine geistliche Betrachtung: nous

Nous: Sinn, Verstand, Denken, Gesinnung. Das Organ der denkenden Auffassung, des Begreifens, des Bewusstseins, des Gewissens, das vor dem Handeln arbeitet und danach wahrnimmt und beurteilt.

Eph. 4, 17: Dies nun sage und bezeuge ich im Herrn, dass ihr nicht mehr wandeln sollt, wie auch die Nationen wandeln, in Nichtigkeit ihres Sinnes; verfinstert am Verstand, entfremdet dem Leben Gottes wegen der Unwissenheit, die in ihnen ist, wegen der Verstockung ihres Herzens; (...).

Ihr aber habt den Christus nicht so kennengelernt. Ihr habt ihn doch gehört und seid in ihm gelehrt worden, wie es Wahrheit in Jesus ist: dass ihr, was den früheren Lebenswandel angeht, den alten Menschen abgelegt habt, der sich durch die betrügerischen Begierden zugrunde richtet, dagegen erneuert werdet in dem Geist eurer Gesinnung und den neuen Menschen angezogen habt, der nach Gott geschaffen ist in wahrhaftiger Gerechtigkeit und Heiligkeit.

return Fachstelle Mediensucht

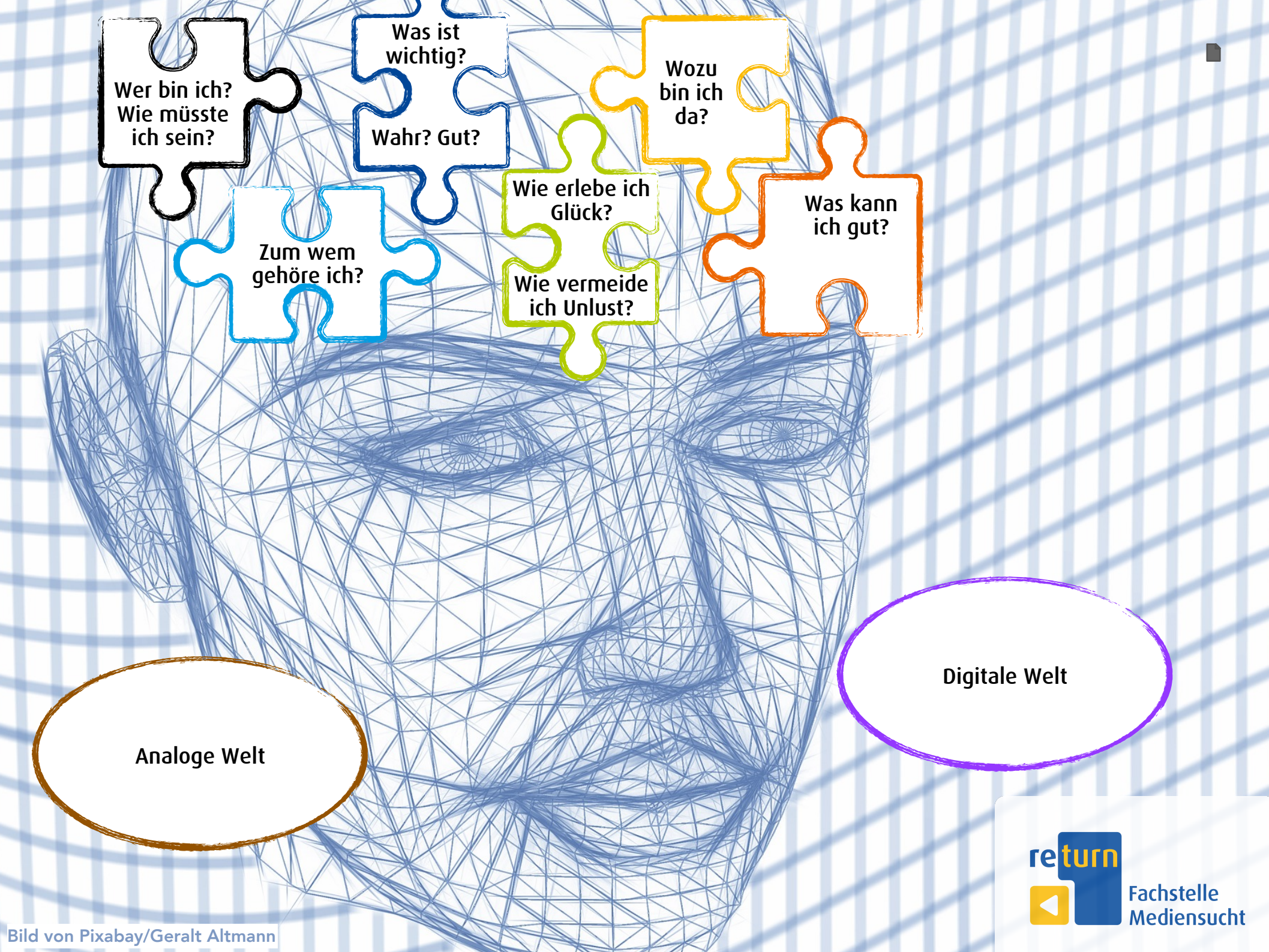
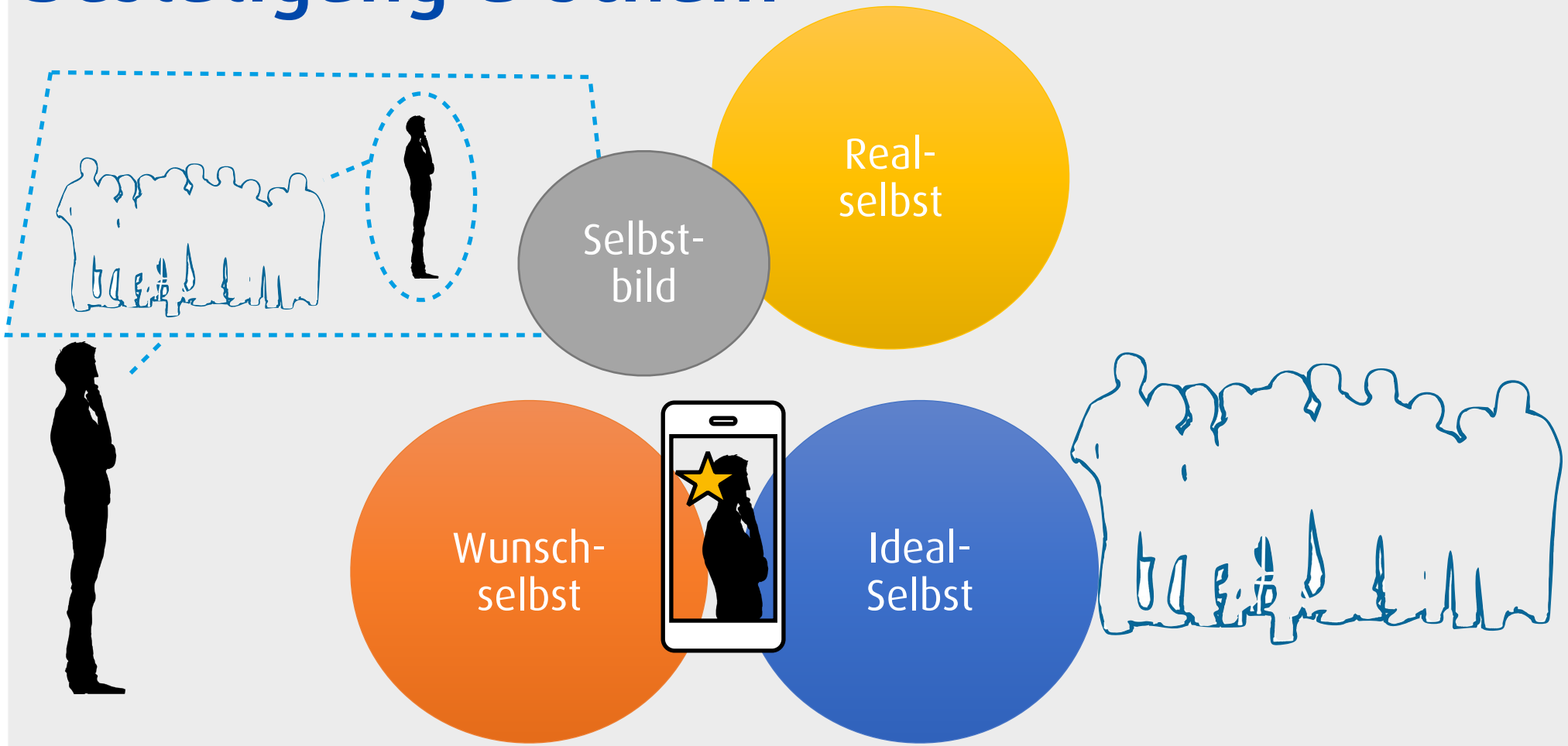



Bild von Pixabay/Geralt Altmann

return Fachstelle Mediensucht

# Bestätigung & Scham




- Scham, weil man sich darstellt und darauf angewiesen ist
- Scham, weil das erwünschte Resultat ausbleibt
- Selbstdiskrepanz (Wunsch und Selbstbild klaffen auseinander)
- Scham, weil man anders ist, als man sich kommuniziert
- Identitätssuchend und beschämt

return Fachstelle Mediensucht

# Digitales mindset als „nous“

- Optimierend & ästhetisiert
- Entleiblicht
- Expressiv
- Identitätssuchend

- Scham & Bestätigung
- Selbstdiskrepanz
- In search of searching
- Noch nicht festgelegt
- Unter Strom (Angst, Wut, Ärger, Neugierde...)
- Defocused
- Not here, not there
- Utilization

return Fachstelle Mediensucht

# Medien sind Hocheffekte Tools („Diener“)

**Raum 1:**
Das echte Leben
(Real Life)

**Raum 2:**
Parallel World
(Medien als Portal, Abkürzung oder Kanal)

**Raum 3:**
Chill out area
(Medien als emotionale Dusche, gemütliches Klo, always-okay-Option oder Transformator)

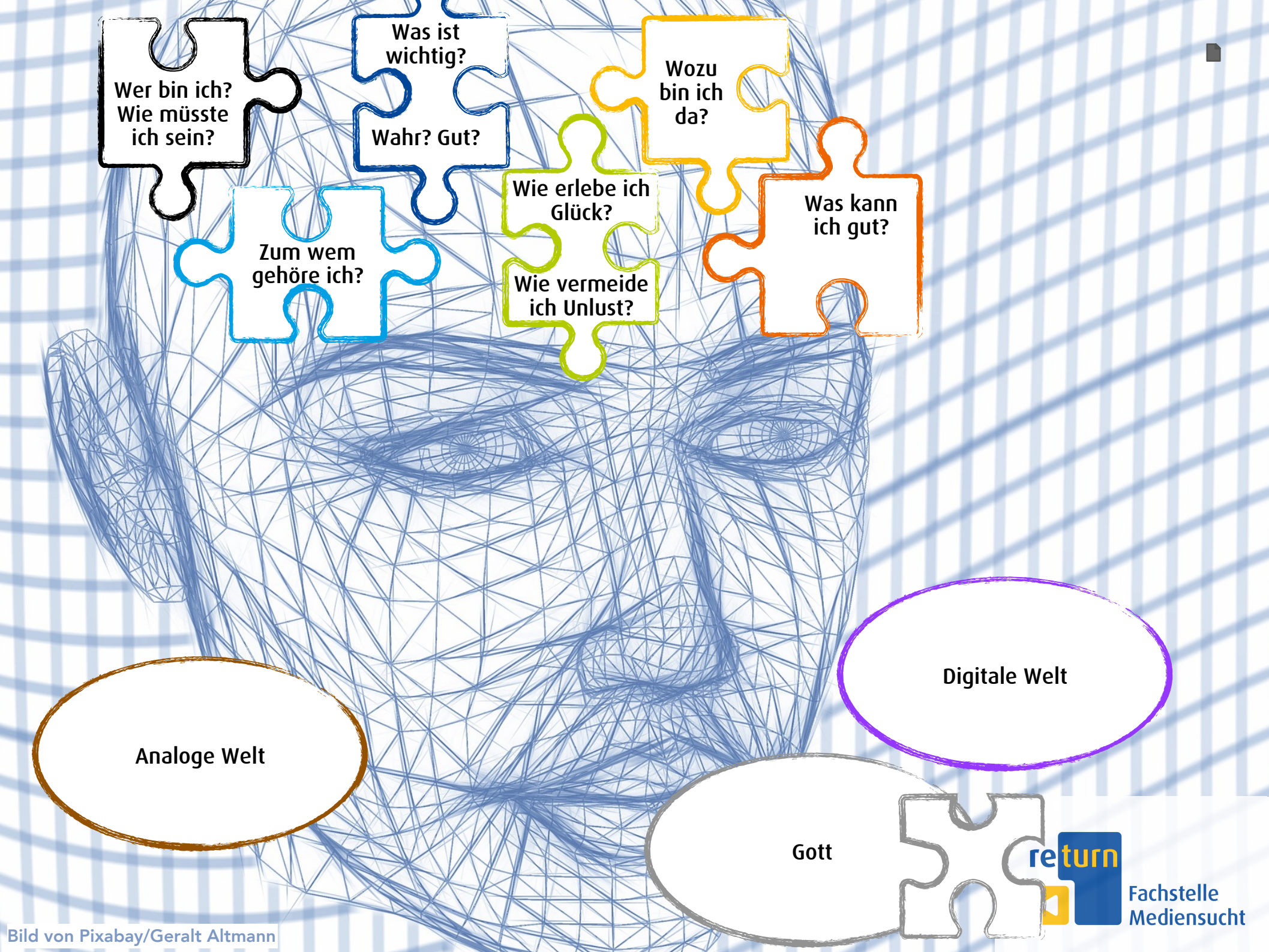
**Raum 4:**
No-Brain-Room
(Medien als Berieselung und Ablenkung)

**Raum 5:**
Alternate World
(Medien als Club, Märchen oder Legende)

**Raum 6:**
PC, Handy & Internet als Werkstatt
(Medien als Werkzeug, Hilfsmittel, Stütze, Lastverminderer)

Wie ändert das Werkzeug den Nutzer und erzieht bzw. formt ihn?

Fachstelle Mediensucht


Wer bin ich? Wie müsste ich sein?
Was ist wichtig?
Wahr? Gut?
Wozu bin ich da?
Was kann ich gut?
Wie erlebe ich Glück?
Wie vermeide ich Unlust?
Zum wem gehöre ich?
Analoge Welt
Digitale Welt
Gott
return
Fachstelle Mediensucht
Bild von Pixabay/Geralt Altmann

# Eine geistliche Betrachtung: nous

Röm 12,2: Und passt euch nicht diesem Weltlauf an, sondern lasst euch in eurem Wesen verwandeln durch die Erneuerung eures Sinnes, damit ihr prüfen könnt, was der gute und wohlgefällige und vollkommene Wille Gottes ist.

Galater 5, 22-26: 22 Die Frucht des Geistes aber ist Liebe, Freude, Friede, Langmut, Freundlichkeit, Güte, Treue, 23 Sanftmut und Selbstbeherrschung; dem allem widerspricht das Gesetz nicht. 24 Alle, die zu Christus Jesus gehören, haben das Fleisch und damit ihre Leidenschaften und Begierden gekreuzigt. 25 Wenn wir aus dem Geist leben, dann wollen wir dem Geist auch folgen. 26 Wir wollen nicht prahlen, nicht miteinander streiten und einander nichts nachtragen.

return Fachstelle Mediensucht

# Was tun?

- Den neuen Menschen anziehen
- Unsere Gesinnung durch Gottes Geist erneuern lassen.
- Seine Früchte etablieren und kultivieren. Das dauert manchmal und erfordert Entscheidungen.
- Reflektieren, welches Anbau-Programm auf meinem Lebensacker abläuft.
- Dort, wo Medien als Puzzle einen „Slot Gottes“ besetzt halten, sehr kritisch sein.
- Input geben
- Felt needs sehen, die durch Medien verstärkt werden:
  - Ruhe
  - Frieden
  - Authentische Beziehungen
  - Refokussierung

return Fachstelle Mediensucht