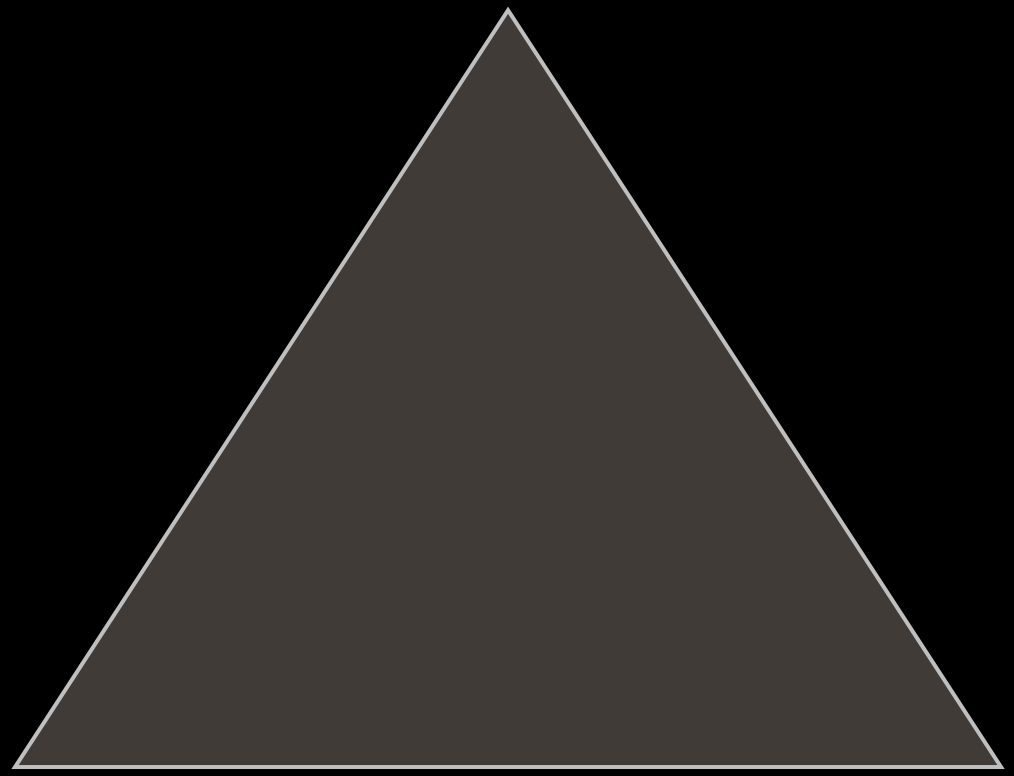
Das Wesen von Sucht
&
Das Wesen von Christus

return
Fachstelle Mediensucht

Das Wesen von Sucht

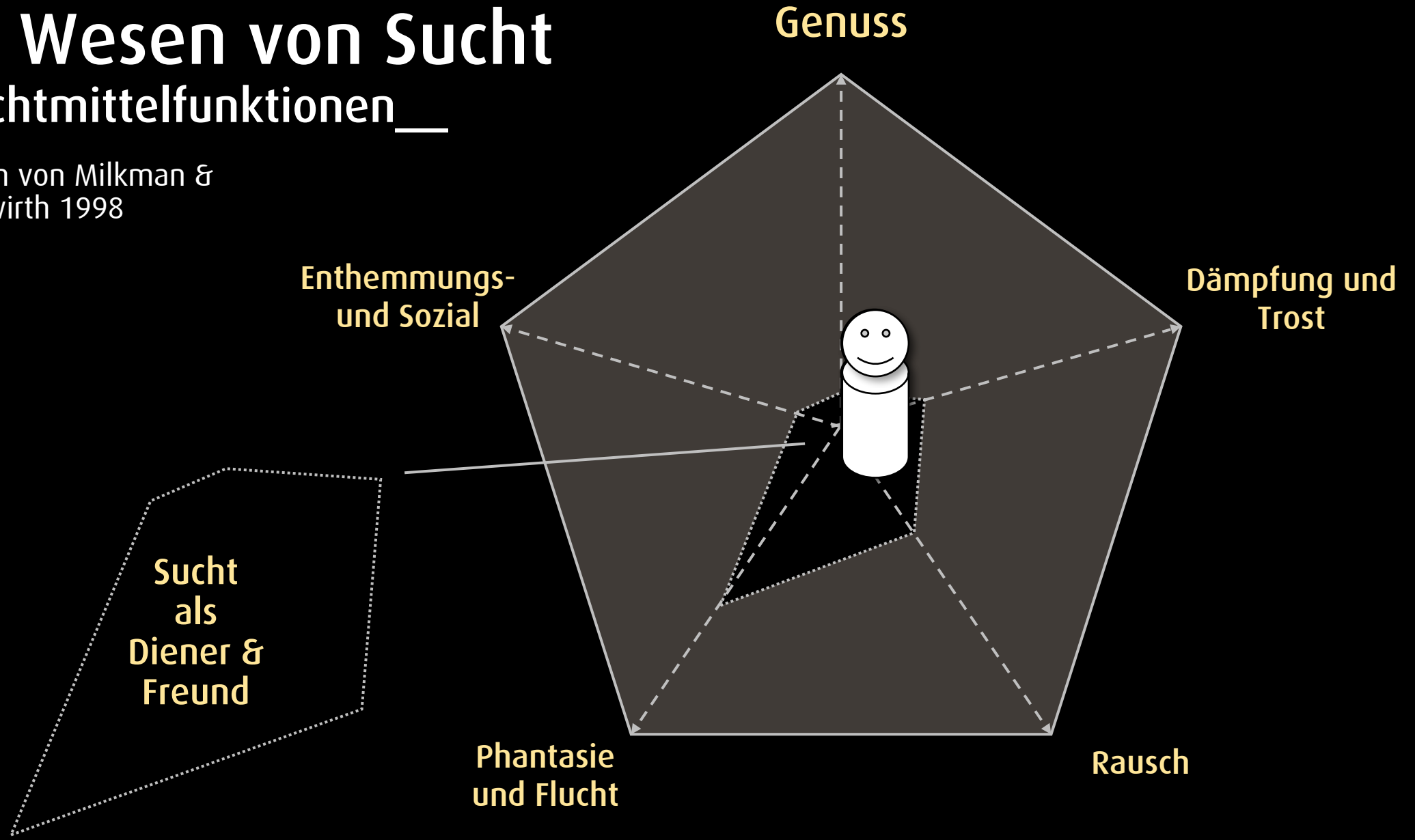
__Hintergründe__



Das Wesen von Sucht

__Suchtmittelfunktionen__

Adaption von Milkman &
Sunderwirth 1998



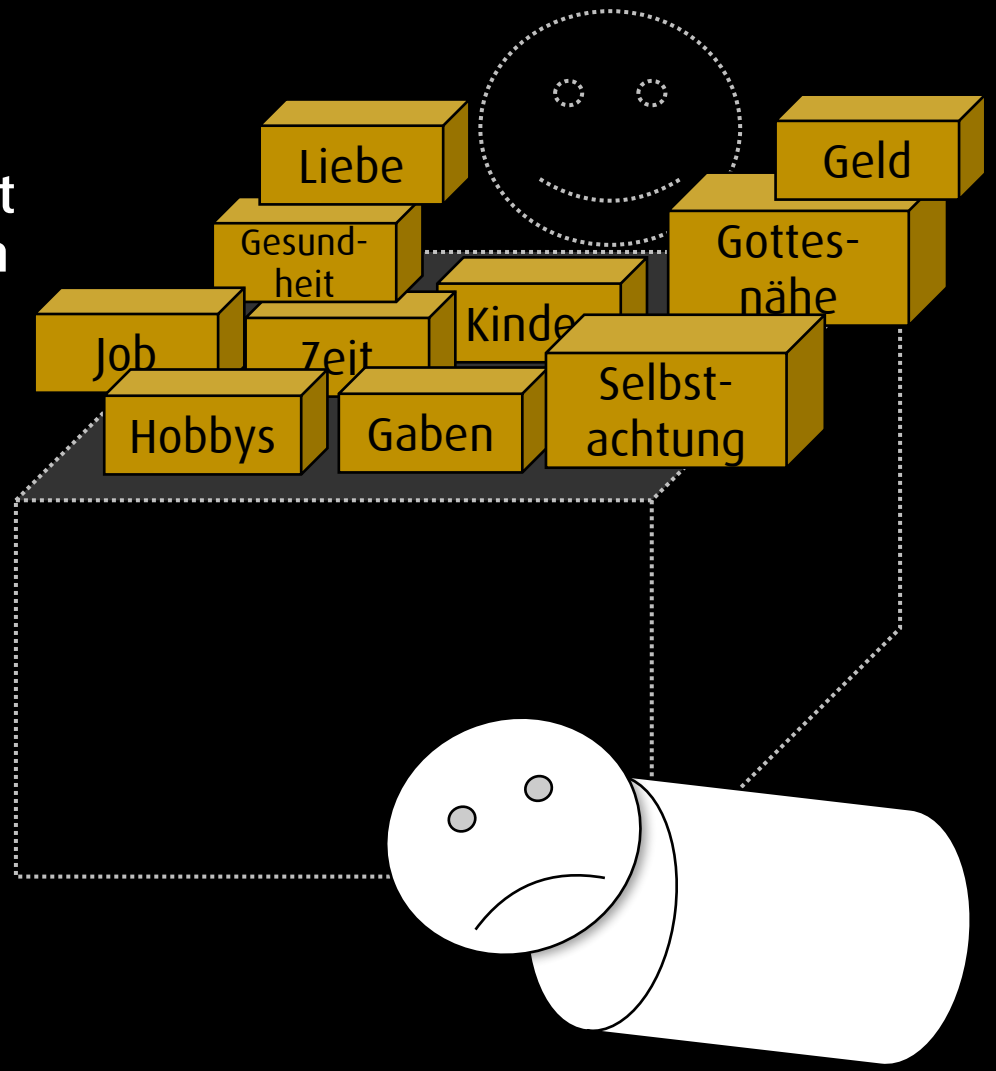
- Die Sucht erhöht den Grundfrust im Leben, die Grund-Unlust.

- Die Sucht „vergiftet die Früchte der anderen Felder des Lebens“. (Gene Heymann).

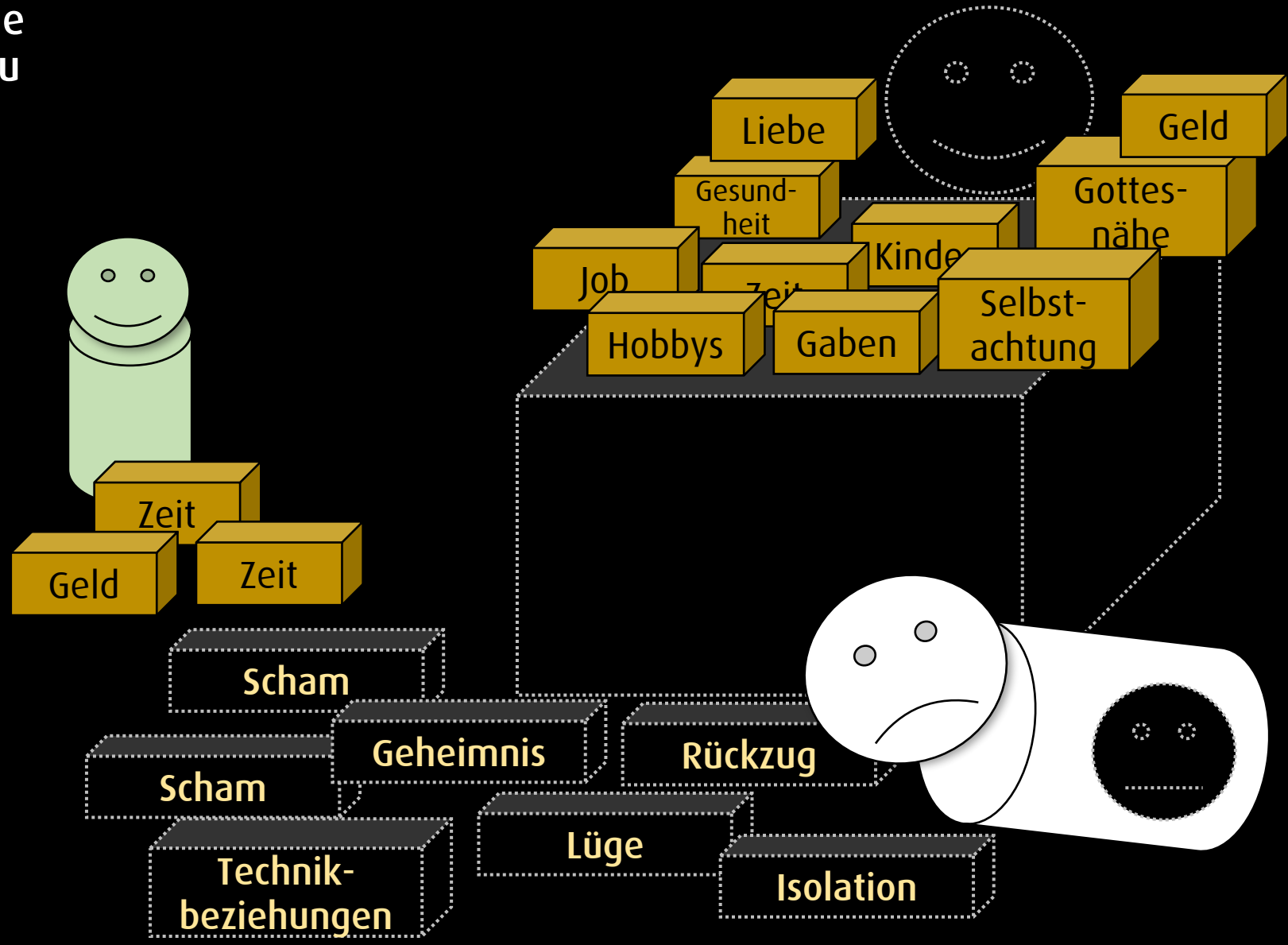
- Zugleich nimmt die Freude, die das Suchtmittel gewährt, immer mehr ab, was zusätzlich frustriert: Je länger eine Sucht währt, umso mehr verändert sie sich von der „Kick“-Funktion zur „Unlust-vermeidungs-Funktion“.
  Sie zieht ihre Kraft aus der Negativität, die sie zugleich erhöht.

- Weil sie immer weniger gibt, wird der Trade-off immer schlechter. So stellt die Person der Sucht immer mehr zum Tausch zur Verfügung: Mehr Zeit. Mehr Kraft. Mehr Lebensbereiche.

- Die Sucht saugt Zeit, die Gedanken, die Kraft und die Lebendigkeit aus dem Leben wie ein Vampir.



- Sobald der Vampir Sucht alles aus dem Leben an Kraft, Zeit und Lebendigkeit gesaugt hat, fängt die Person an, Handlanger der Sucht zu werden. Man bestiehlt andere.
- In ihrer Eigendynamik stärkt die Sucht alles, was tot ist, drängt ins Beziehungslose und Dunkle.
- Die Sucht immunisiert sich selbst gegenüber ihren Kontrahenten. Je mehr Nicht-Lebendigkeit sie produziert, umso mehr Macht erhält sie.



Und nun?

Wesen der Sucht

schweigt

Betrüger & Feind

Lebt nicht

Hasst & vertreibt deine anderen Alltagsfreunde

Geht nicht wieder freiwillig & kommt ungebeten zurück

Vergiftet die Früchte der Felder

Vampir

Unersättlicher

Schafft Begehren, welches er nicht stillt

beLebt nicht

Strebt ins Dunkle

Nekromant

Herr über die Hintertür mit schrecklichem Charakter

Götze

Erst billig zu haben, dann Geiselnehmer

Lebt nur durch uns

Macht zu Mit-Räuber und Mit-Vampir

BEGLEITEN

Weg-gefährte

Treuer Freund

Friede-fürst

Tröster

ERLÖSEN

Retter

Versorger

Seelsorger

Heiland

Diener

Berufer

DNA (Wesensveränderer)

HERRSCHEN

Herr

spricht

Das Wesen Christi

Unver-fügbar

Treuer als treu

Bester Freund

Macht sich entbehrlich

Geht freiwillig und kommt nicht ungebeten zurück

Er schenkt uns die Fülle

Quelle des Lebens

Durch sein Blut leben wir (Anti-Vampir)

Arzt & Wiederbeleb

beLebt & mehrt Lebendigkeit

Licht

Gibt sein Leben

Benennt den hohen Preis der Nachfolge zuerst

Lebt vor aller Zeit

GOTT

Liebt die freiwillige Gabe

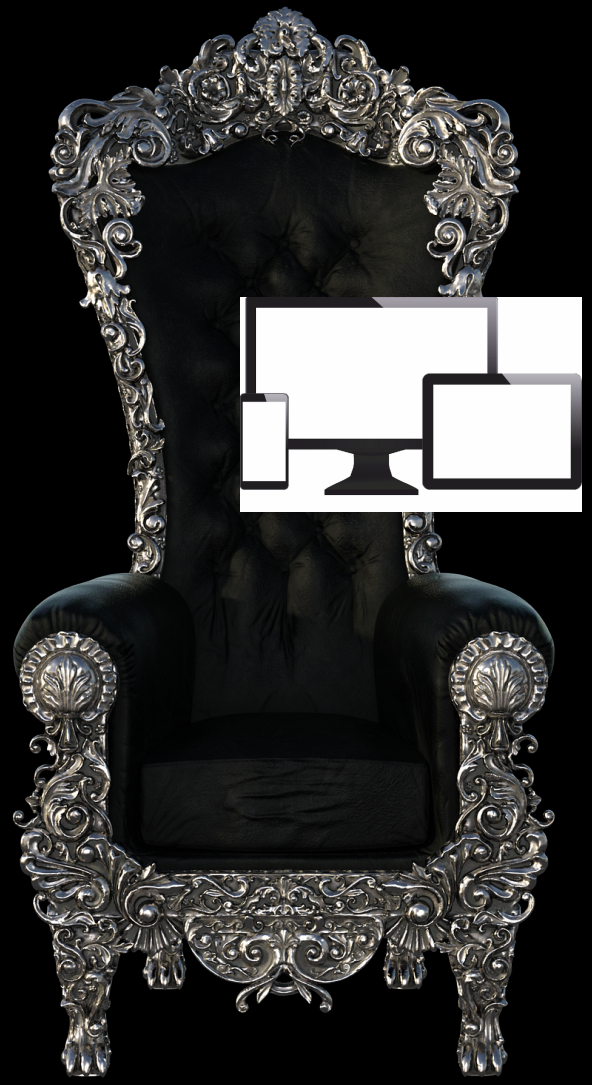
Lässt dich dein Leben für andere geben

Das dienende, hirtliche Wesen Jesu…

… als Ausdruck seiner Herrschaft

Matthäus 11, 28: „Kommet her zu mir alle, die ihr mühselig und beladen seid; ich will euch erquicken. Nehmet auf euch mein Joch und lernet von mir; denn ich bin sanftmütig und von Herzen demütig; so werdet ihr Ruhe finden für eure Seelen.
Denn mein Joch ist sanft, und meine Last ist leicht.“

Sucht/Medien



Welcher Freund ist immer bei
dir und auf immer für dich da?

Bei wem suchst du Trost,
Ruhe, Frieden?
Wer darf dich weiden?

Wer beherrscht dich und
erbittet Opfer von dir?

Wer darf deine mentale DNA
immer mehr prägen?

Christus

12 Schritte der anonymen Alkoholiker

1. Schritt
Wir gaben zu, dass wir dem Alkohol gegenüber machtlos sind – und unser Leben nicht mehr meistern konnten.

2. Schritt
Wir kamen zu dem Glauben, dass eine Macht, größer als wir selbst, uns unsere geistige Gesundheit wiedergeben kann.

3. Schritt
Wir fassten den Entschluss, unseren Willen und unser Leben der Sorge Gottes – wie wir Ihn verstanden – anzuvertrauen.#

12 Schritte der anonymen Alkoholiker

4. Schritt
Wir machten eine gründliche und furchtlose Inventur in unserem Inneren.

5. Schritt
Wir gaben Gott, uns selbst und einem anderen Menschen gegenüber unverhüllt unsere Fehler zu.

6. Schritt
Wir waren völlig bereit, all diese Charakterfehler von Gott beseitigen zu lassen.

Und nun?

1. Ehrlich werden. Die Weiße Flagge hissen. Licht anmachen.
2. Einen neuen Herrn annehmen.
3. Uns in unserer Bedürftigkeit an Gott wenden.
4. Die Ursachen unserer Not durch Christus und gesunde Beziehungen heil werden lassen.
5. Trainieren: 5 E. Erkennen. Entscheiden. Einüben. Ersetzen. Erhellen.